Wichtige Frankfurter Adressen für

Menschen in Not

Alle Angaben ohne Gewähr

Ausgabe: 2020

Diese Adressauswahl bezieht sich auf Hilfsanfragen, wie sie oft in Pfarr- und Gemeindebüros und an anderen halboffenen Orten gestellt werden. Sie ermöglicht vor allem nichtprofessionell sozial Tätigen, Menschen an die richtigen Stellen weiterzuvermitteln.
Die Sammlung ist zum Gebrauch durch Multiplikatoren gedacht, nicht zum Verteilen in größerem Umfang an Ratsuchende. Sie ist auch im Internet als PDF-Version verfügbar unter:
https://frankfurt.bistumlimburg.de/beitrag/sozialpastoral-in-der-katholischen-stadtkirche-frankfurt/

Inhalt

Beratung:	Nr. 01 – 65	**S. 02**
Essen	Nr. 66 – 84	**S. 23**
Kleidung:	Nr. 85 – 98	**S. 31**
Körperpflege:	Nr. 99 – 102	**S. 33**
Gesundheit:	Nr. 103 – 113	**S. 34**
Tauschring	Nr. 114 – 115	**S. 38**
Wohnen:	Nr. 116 – 119	**S. 38**
Übernachten:	Nr. 120	**S. 39**
Hilfenetze:	Nr. 121 – 133	**S. 40**

Herausgeber:

- Pia Arnold Rammé
  Referentin für Sozialpastoral der Katholischen Kirche Frankfurt
  Domplatz 3, 60311 Frankfurt
  Telefon: 069/8008718-410, Mail: sozialpastoral@stadtkirche-ffm.de
- Pfarrstelle für gesellschaftliche Verantwortung beim evangelischen Stadtdekanat Frankfurt u. Offenbach
  Herr Dr. Gunter Volz
  Kurt-Schumacher-Straße 23, 60311 Frankfurt, Telefon: 069/2165-1227
  Mail: gv@ev-dekanat-ffm.de

Impressum:
Kirche für Arbeit / Katholische Erwachsenenbildung – Bildungswerk Frankfurt
Frau Ute Schäfer
Domplatz 3, 60311 Frankfurt
Telefon: 069/8008718-464
Mail: U.Schaefer@bistumlimburg.de

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
	FRANK-FURT PASS	Für in Frankfurt gemeldete Bürger/-innen mit geringem Einkommen gibt es den **Frankfurt-Pass**. Er berechtigt zu kostenlosen oder vergünstigten Besuchen, wie z. B. Schwimm-, Wannen- oder Brausebäder und Museen und bietet u.a. die Möglichkeit, ermäßigte RMV-Monats- und Jahreskarten für Erwachsene und Jugendliche zu kaufen. **Benötigte Unterlagen:** gültiger Personalsausweis/Reisepass, Mietvertrag, vollständiger Einkommensnachweis, aktuelles Lichtbild. **Antrag/Verlängerung** in allen Sozialrathäusern und Besonderen Diensten des Jugend- und Sozialamtes.		
1.	Beratung Frauen	Alfred-Brehm-Platz 17 60316 Frankfurt Tel.: 069/2475149-30 Mail: bff.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de	Mo, Do und Fr 9.00 – 12.00 13.00 – 15.00 Di 9.00 – 12.00	**Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach Beratungsstelle für Frauen**
		Alfred-Brehm-Platz 17 60316 Frankfurt Tel.: 069/2475149-50 Mail: 17ost.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de	Di – Fr 13.00 – 17.00	**17 Ost – Tagestreff für Frauen im Zentrum für Frauen** Duschen, Kochen, Wäsche waschen, Ruheraum, PC-Raum, Schließfächer, Postadresse einrichten. Gesundheitsangebote: Yoga, Feldenkrais, psycholog. Beratungsgespräche, u.a.Kurse für Deutsch, Malen und PC
2.	Beratung Wohnungslose	Klingerstraße 8 60313 Frankfurt Tel.: 069/2972087-10 Fax: 069/2972087-39 Mail: casa21@caritas-frankfurt.de	Mo, Di, Do und Fr 8.30 – 11.30 Mi 14.00 – 16.30	**Caritasverband Frankfurt e.V. CASA 21** Beratungsstelle für Wohnungslose oder von Wohnungslosigkeit bedrohte Menschen und Straßensozialarbeit in der Innenstadt und im Frankfurter Osten

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
3.	Beratung, Recht & Arbeit Schuldner-beratung	Friedberger Anlage 24 60316 Frankfurt Tel.: 069/700425	Mo – Do 9.00 – 16.00 Fr 9.00 – 13.00 Do 9.00 – 12.00 Schuldner-beratung Offene Sprechstunde	**FALZ** **Frankfurter Arbeitslosenzentrum e.V.** Schuldnerberatung für die Stadtteile Goldstein, Schwanheim, Niederrad und Flughafen, nicht nur für Arbeitslose
4.	Beratung für zuge-wanderte Menschen	AWO-Migrationsberatung Mainzer Landstraße 158 60327 Frankfurt Tel.: 069/2097399-14 und Justinuskirchstraße 3a 65929 Frankfurt Tel.: 069/3085805-13 oder -14	Nach Termin-vereinbarung	Beratung in allgemeinen Lebenslagen
5.	Beratung und Treff für Erwerbs-lose	Martin-Luther-Platz 1 60316 Frankfurt Tel.: 069/490574	Mo Offener Treff: 14.30 – 15.30 Do 10.00 – 13.00 Offene Sprechstunde Do Gemeinsames Essen/ mit Anmeldung bis Mittwoch 12.00	**Hilfe im Nordend e.V.** **Ev. Luthergemeinde** **Ilse Valentin**

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
6.	Beratung Rechts-anwälte	Bockenheimer Anlage 36 60322 Frankfurt Tel.: 069/170098-01 Zentrale	9.00 – 12.30 13.30 – 16.30	**Rechtsanwaltskammer** Sie finden einen Rechtsanwalt unter www.rechtsanwaltskammer-ffm.de. – Anwaltssuche Die Rechtsanwaltskammer vermittelt bei Streitigkeiten/ Gebührenstreitigkeiten zwischen Mandant und Rechtsanwalt und bearbeitet berufsrechtliche Beschwerden über Anwälte. Rechtsrat wird nicht erteilt und Anwaltsgebühren nicht geprüft.
		Bürgersprechstunde nach telefonischer Vereinbarung: Tel.: 069/170098-32	Mi 11.00 – 12.00	Weiterer Service **Bürgersprechstunde**
7.	Beratung Recht	**Soziale Rechtsberatung** Gerichtsgebäude B Zimmer 108 Amtsgericht Frankfurt Gerichtsstraße 2 60313 Frankfurt	Mo – Fr 9.30 – 11.45 Do 9.30 – 14.00	**Allgemeine Rechtsberatung für finanziell schwache Bürger** erteilt gegen eine Gebühr von 10,00 € der Frankfurter Anwaltsverein
8.	Beratung Allgemeine Rechts-beratung	Amtsgericht Frankfurt am Main Beratungshilfeabteilung Gerichtsstraße 2 60313 Frankfurt Gebäude B, Zimmer 178 Tel.: 069/1367-2929 oder -6969	Mo, Di, Do + Fr 8.00 – 11.45 (Annahmestopp für Publikum)	**Amtsgericht** In rechtlichen Angelegenheiten, wo *noch kein gerichtliches Verfahren* anhängig ist, kann ein Berechtigungsschein für eine Beratung beim Rechtsanwalt erteilt werden.
		Außenstelle Höchst Zuckschwerdtstraße 58 65929 Frankfurt Zimmer 216 Tel.: 069/1367-3320	Mo – Fr 8.00 – 12.00	

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
9.	Beratung	Eichwaldstraße 71 60385 Frankfurt Tel.: 069/499551	Do 9.00 – 12.00	**AG TuWas** (Frankfurt University of Applied Sciences) im AWO-Pavillon; Beratung bei Sozialhilfebedarf und Fragen zum Arbeitslosengeld II / Hartz IV; Beratungsmöglichkeit auch per Mail unter: beratung@agtuwas.de
10.	Beratung Arbeitsrecht	Beratungsstelle „Faire Mobilität“ Europäischer Verein für Wanderarbeiterfragen DGB-Haus 1, Etage 4 Wilhelm-Leuschner-Straße 69 – 77 60329 Frankfurt	Termine nach Vereinbarung unter frankfurt@faire-mobilitaet.de	Beratung für Arbeitnehmer/-innen in ungesicherten, prekären Arbeitsverhältnissen (Haushalt, Baustellen, Schlachthöfe, u.a.). Beratung in Polnisch, Rumänisch und Bulgarisch
11.	Beratung Mietrecht	Mietrechtliche Beratung Amt für Wohnungswesen Adickesallee 67 – 69 60322 Frankfurt	Persönliche Beratung Mo und Mi 8.00 – 12.00 Do 14.00 – 18.00 Nur nach Terminvereinbarung 069/212-40046 Telefonische Beratung 069/21234711 Di und Fr 8.30 – 12.00	Kostenfreie Beratung in allen wichtigen Fragen rund um das Mietverhältnis (u.a. Wohnungskündigung, Kaution, Modernisierung, Untervermietung, Mietpreis) *Voraussetzung*: Nicht mehr als 2150 € monatlich netto und 650 € für jeden weiteren Haushaltsangehörigen

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
12.	Beratung Allgemeine Steuer-fragen	Servicehotline Hessen Tel.: 0800/5225335 (kostenfrei) www.finanzamt.hessen.de	Mo – Fr 8.00 – 18.00	Kostenfreie Servicehotline des Landes Hessen für allgemeine Fragen rund um das Thema Steuern. Das gesamte Serviceangebot finden Sie im Internet auf www.finanzamt.hessen.de. Wir beantworten allgemeine steuerliche Fragen und vermitteln Ihnen ggf. den richtigen Ansprechpartner, dürfen aber keine Steuerberatung in Einzelfällen durchführen.
13.	Beratung	Evangelische Telefonseelsorge Frankfurt am Main Stalburgstrasse 238 60318 Frankfurt Tel.: 0800/1110111 www.ev-telefonseelsorge-frankfurt.de	Tag und Nacht kostenloser Notruf	**Evangelische Telefonseelsorge**
14.	Beratung	Eschenheimer Anlage 21 60318 Frankfurt Tel.: 0800/1110222 www.telefonseelsorge-frankfurt.de	Tag und Nacht kostenloser Notruf	**Katholische Telefonseelsorge**

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
15.	Beratung	Offene Sprechstunde Krisen- und Lebens-beratung Tel.: 069/1501234	Mo – Fr 11.00 – 13.00 15.00 – 18.00	**Haus der Volksarbeit e.V.** **Zentrum für Beratung, Erziehung und Bildung katholisch** **www.hdv-ffm.de**
		Mail- und Chatberatung der Krisen- und Lebensberatung: www.onlineberatung-frankfurt.de		
		Krisen- und Lebensberatung Tel.: 069/1501108	Termine nach Vereinbarung Anmeldung Mo – Fr 9.00 – 14.00	
		Psychologische Beratung 60+	Mo – Do 9.00 – 15.00 Fr 8.00 – 13.00	Psychologische Beratung für ältere Menschen und ihre Angehörigen
		Ehe- und Sexual-Beratung Tel.: 069/1501140	9.00 – 16.00	
		Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche Tel.: 069/1501125 erziehungsberatung@hdv-ffm.de	9.00 – 17.00	
		Hartz IV-Beratung für einkommensschwache Haushalte Tel.: 069/1501-0	Jeden ersten und dritten Montag im Monat 10.00 – 12.00 Raum A 017 Tel.: 069/1501-0	Anwaltliche Beratung; kostenlos und vertraulich; schnelle Hilfe bei allen Fragen ums ALG II und Jobcenter; Kurzberatung durch Anwälte zur ersten Orientierung, keine vollständige Erstberatung und ggf. Vertretung. Ohne Anmeldung möglich.

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
16.	Sozial-beratung Beratung Arbeits- und Sozialrecht	Katholische Arbeitnehmer-Bewegung Bezirksverband Rhein-Main Ihre Ansprechpartner: RA Britta Johannsen Ass.Jur. Heinz Hupfer Zimmer 3.13 im Haus der Volksarbeit Eschenheimer Anlage 21 60318 Frankfurt Tel.: 069/99884695 Fax: 069/928884694 Mail: sozial_rechtsberatung-rm@kablimburg.de www.kab-limburg/bezirk-rhein-main/rechts-und-sozialberatung	Offene Sprechstunde Di 16.30 – 18.30	Ehrenamtliche kostenlose vertrauliche Sozialberatung mit Hilfe beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen, bei Bewerbung und Lebenslauf und Informationen zu weiteren Anlaufstellen im Sozial- und Gesundheitswesen, REHA, Rente und Arbeitsrecht. Kostenlose vollständige Erstberatung in Arbeits- und Sozialrecht in wöchentlicher offener Sprechstunde durch Rechtsanwältin und Volljurist; Vertretung möglich.
17.	Auskunft zur Renten- und Sozialversicherung	Sandgasse 6 60311 Frankfurt Tel.: 069/212-44077	Mo – Mi 8.00 – 15.00 Do 8.00 – 18.00 (Jeden 1. + 3. Do im Monat *erst* ab 13.00) Fr 8.00 – 13.00	**Stadt Frankfurt am Main** **Jugend- und Sozialamt** **Versicherungsamt** Persönliche Unterstützung bei der gemeinsamen Aufnahme von Leistungsanträgen oder im Widerspruchsfall. Hilfe zur Sicherung einer optimalen Leistung aus der gesetzlichen Sozialversicherung
18.	Beratung Allgemeine Behörden-hilfe	Behördenlotsen Im Haus DiakoNied Alt-Nied 22 65934 Frankfurt Tel.: 069/35102977 Mail: behoerdenlotsen@stiftung-christenhelfen.de	Offene Sprechstunde Do 15.00 – 17.30 Fr 9.30 – 12.00	Kostenlose Beratung durch Ehrenamtliche im Umgang mit Behörden, insbesondere Jobcenter und Sozialrathaus Höchst, Hilfe und Anleitung beim Ausfüllen von amtlichen Formularen, Begleitung bei Behördenterminen

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
19.	Beratung	Talstraße 112 60437 Frankfurt Tel.: 069/758079-0 Fax: 069/758079-40 Mail: ifd@ frankfurter-verein.de www.ifd-frankfurt.de	Jederzeit nach telefonischer Anmeldung	**Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V. Integrationsfachdienst** Angebote für Menschen mit Behinderung bei der Arbeitssuche und in bestehenden Beschäftigungsverhältnissen, Angebote für Menschen mit Hörbehinderung im Rahmen von Ausbildung und Ausbildungsplatzsuche
20.	Beratung	Hedi Borchers Tel.: 069/779596	Mo – Fr 9.30 – 19.00	**Kreuzbund e.V.** Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige
21.	Beratung	Elbestraße 38 60329 Frankfurt Tel.: 069/242644-0	Mo – So 6.00 – 21.00 Telefonische Erreichbarkeit: Mo – So: 24 Std.	**Jugendberatung und Jugendhilfe e.V. Drogennotdienst**
22.	Beratung	Eschersheimer Landstraße 567, 60431 Frankfurt --- Familien-, Erziehungs- und Jugendberatung Tel.: 069/5302-221 --- Paar- und Lebensberatung Tel.: 069/5302-221 --- Sozialberatung für Migranten + Flüchtlinge Tel.: 069/5302-291 --- Beratung und Therapie für Flüchtlinge Tel.: 069/5302-291	Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung	**Evangelisches Zentrum für Beratung und Therapie am Weißen Stein**

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
23.	Beratung	Weserstraße 5 60329 Frankfurt Tel.: 069/271358-0	Mo + Do 8.30 – 11.30 Di 13.00 – 16.00 Fr 10.00 – 11.30 Beratung nur nach Terminvergabe	**Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach** WESER5 Diakoniezentrum Soziale Beratungsstelle für wohnungslose Männer
24.	Beratung	Eschersheimer Landstraße 599 60433 Frankfurt Tel.: 069/95103250 Fax: 069/951032510 Mail: dropin@vae-ev.de www.vae-ev.de/dropin Träger: Verein für Arbeits- und Erziehungshilfe e.V. Karlsruher Straße 9 60319 Frankfurt Unsere Einrichtung ist barrierefrei	Mo – Mi 9:00 – 17:00 Di 10.00 – 11.00 Offene Sprechstunde Do 11:00 – 17:00 Fr 9:00 – 15:00	**drop in – Fachstelle Nord für Suchtfragen** Jugendberatung, Beratung von DrogenkonsumentInnen, Beratung von AlkoholkonsumentInnen bis 30 Jahre, Beratung von Angehörigen, Freunden und Bezugspersonen, Psychosoziale Betreuung von substituierten Menschen, Schuldnerberatung in Verbindung mit Suchtberatung, Kollegiale Beratung, Nachsorge-Hilfestellung im Umgang mit Behörden und Institutionen, Vermittlung in Entgiftung und stationäre Rehabilitation, Vermittlung in Einrichtungen zur schulischen, beruflichen und sozialen Wiedereingliederung

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
25.	Beratung	Leverkuser Straße 7 65929 Frankfurt	Telefonische Anmeldezeiten: Mo, Di und Do 8.30 – 17.00 Mi 8.30 – 18.00 Fr 8.30 – 14.00 Offene Sprechzeit Mo 10.00 – 11.30	**Evangelisches Zentrum für Beratung in Höchst** Familien-, Erziehungs- und Jugendberatung; Paar- und Lebensberatung
		Psychologische Beratungsstelle Tel.: 069/7593672-10 psychologischeberatung.hoechst@frankfurt-evangelisch.de		
		Suchtberatung Tel.: 069/7593672-60 suchtberatung@frankfurt-evangelisch.de		
		Sozialberatung für Migranten und Flüchtlinge Tel.: 069/7593672-40 migrationsberatung.hoechst@frankfurt-evangelisch.de	Telefonische Anmeldezeiten: Mo – Do 9.00 – 13.00 Do offene Sprechstunde 14.00 – 17.00 Fr 9.00 – 14.00	
26.	Beratung	Evangelische Suchtberatung im Evangelischen Zentrum Am Weißen Stein Eschersheimer Landstrasse 567 60431 Frankfurt Tel.: 069/5302-302 Fax: 069/5302-311	Offene Sprechzeiten: Mo, Mi und Fr 9.00 – 11.00 Di 13.30 – 15.00 Do 16.00 – 17.30 Telefonische Anmeldung Mo – Fr 9.00 – 16.00	Beratung und Therapie bei allen Arten von Suchtmittelproblematik (legal, illegal, stoffgebunden, Verhaltenssüchte). Schwerpunkte: Alkohol und Glücksspiel. Beratung auch für Angehörige

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
27.	Beratung Flüchtlinge	Christliches Zentrum Frankfurt Gebäude Eastsite 15 Salzschlirfer Straße 15 60386 Frankfurt Tel.: 069/941480-38 Inge Wüstefeld Mail: iwuestefeld@czf.de	Jeden Fr 15.00 – 17.00	Beratungscafé für Flüchtlinge zu allen Fragen betreffend Asyl und leben und arbeiten in Deutschland. Gespräch, Erfahrungsaustausch, Beratung. 1 x im Monat gemeinsames Kochen, Kinderbetreuung
28.	Beratung Allgemeine Sozialberatung	CaJo-Caritas St. Josef Schleifergasse 2-4 65929 Frankfurt Tel.: 069/30066316 Fax: 069/97696799 Mail: sozialberatung@st-josef-hoechst.de	Offene Sprechstunde jeden 2. und 4. Di im Monat 17.00 – 19.00	Unterstützung im Umgang mit Behörden, Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen, Orientierung im Hilfesystem; kostenlose Beratung durch ein Team von geschulten Ehrenamtlichen
29.	Beratung Allgemeine Sozialberatung	ALSO Allgemeine Sozialberatung Niederrad Goldsteinstraße 14b 60528 Frankfurt Tel.: 069/67725-168	Di 10.00 – 12.00 Mi 17.00 – 19.30	Ehrenamtlicher Lotsendienst zu weiterführenden professionellen Hilfen. Unterstützung beim Ausfüllen von Antragsformularen und die Möglichkeit, sich auszusprechen
30.	Beratung	VAFK Väteraufbruch für Kinder Kreisverein Frankfurt am Main e.V. Herzogstraße 1A 60528 Frankfurt Tel.: 069/94419286 Fax: 069/59797720 Mail: buero.frankfurt@f-vafk.de	Terminvergabe Mo, Mi und Fr 10.00 – 12.30	Nur nach Vereinbarung: Beratung in Trennungs- und Scheidungskonflikten für Elternteile mit Kindern

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
31.	Beratung Studierende	Evangelische Studierendengemeinde Kathrin Schreivogl Siolistraße 7 Campus Westend 60323 Frankfurt Tel.: 069/4786210-20 Fax: 069/4786210-17 Mail: schreivogl@esg-frankfurt.de	Offene Sprechstunde Di 14.00 – 16.00 Do 10.00 – 13.00 oder nach Vereinbarung	**Susanna von Klettenberg-Haus** Beratung der Evangelischen Studierendengemeinde für ausländische Studierende der Goethe Uni Frankfurt
32.	Beratung	**Katholische Hochschulgemeinde** Sozialreferent Ivan Barbaric, Dipl. Soziologe Sozial- und Ausländerreferent Siolistraße 7 Universität Campus Westend 60323 Frankfurt Tel.: 069/788087-12	Di 10.00 – 12.00 Offene Sprechstunde Do 13.00 – 15.00 mit Termin-vereinbarung weitere Sprechstunden nach Vereinbarung	Beratung unabhängig von Konfession oder Religion Anlaufstelle bei Studien-problemen, Prüfungsstress, psychosozialen Fragen, Glaubensfragen und spiritueller Orientierungssuche, finanzielle Schwierigkeiten, Fragen zum Aufenthalts- und Arbeitsrecht
33.	Beratung	Stadtteilbüro Gallus Frankenallee 166 – 168 60326 Frankfurt Tel.: 069/97329979 Mail: ratundtat.gallus @caritas-frankfurt.de	Mo 16.00 – 18.30 Di 16.00 – 18.30	**RAT&Tat; Ökum. Projekt der christlichen Gemeinden im Gallus u. d. Quartiersmanage-ments im Frankfurter Pro-gramm Aktive Nachbarschaft** Anlauf- und Informationsstelle für Ratsuchende im Gallus Kostenfreie und vertrauliche Be-ratung durch geschulte Ehren-amtlichen

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
34.	Beratung Schuldner-beratung	**HoffnungSchöpfen** Nieder Kirchweg 7 65934 Frankfurt Tel.: 069/3801 3883 Mail: schuldnerhilfe@stiftung-christenhelfen.de	Offene Sprechstunde Do 10.00 – 12.00 oder nach Terminvergabe	Straßenbahn 11 + 21, Haltestelle Nied Kirche Schuldner- und Insolvenz-beratung der Stiftung Christen Helfen für die Stadtteile Nied und Sossenheim
35.	Beratung	**WegeFinden** Lebensberatung Alt Nied 22 65934 Frankfurt Tel.: 069/76756617 Mail: wegefinden@stiftung-christenhelfen.de	Termine nur nach vorheriger Anmeldung	Straßenbahn 11 + 21, Haltestelle: Nied Kirche Psychologische Beratungsstelle der Stiftung Christen Helfen für Menschen in Umbruchsphasen und Veränderungsprozessen
36.	Beratung	Gemeindezentrum St. Elisabeth Konferenzraum Eingang Kurfürstenplatz 29 60486 Frankfurt Tel.: 069/775842	Sprechzeiten: Jeden letzten Mi im Monat 17.00 – 19.00 Gesprächstermin vereinbaren – oder zur Sprech-zeit kommen	**Beratung-Begegnung-Gespräche** Psychologische und soziale Beratung. Wir hören zu, klären gemeinsam Ihr Anliegen. Wir bieten Informationen und vermit-teln Beratungs- und Hilfsange-bote. Sie sind unabhängig von Ihrer Religion oder Nationalität willkommen. Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich. Das ehrenamtliche Team besteht aus erfahrenen Fachkräften.
37.	Beratung Recht	Bitte Termin-vereinbarung über das zentrale Pfarrbüro St. Franziskus Tel.: 069/9511679-0		**Ehrenamtliche Beratung in Rechts- und Behördenan-gelegenheiten** für wirtschaftlich schwache Personen/Familien durch zugelassene Rechts-anwälte der Kolpingfamilie Frankfurter Berg

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
38.	Beratung Hilfe	Joachim Tiedemann Mobil: 017612982033 Mail: joachim.tiede-mann@web.de		**Kranken-, Alten- und Lebens-hilfe St. Franziskus Frankfurt** Hilfe in schwierigen Lebenslagen
39.	Beratung Hilfe	Kontakt: 069/527807 und 069/529947		**Soziale Kontakte Ginnheim** Ökumenische Nachbarschafts-hilfe des Kirchortes Sancta Familia und der Evangelischen Betlehemgemeinde Besuchsdienste in Frankfurt-Ginnheim und Umgebung
40.	Beratung	Büro: Alte Mainzer Gasse 10 60311 Frankfurt Tel.: 069/2982-123	Mo, Mi + Fr Offene Sprechstunde 10.00 – 12.00 Mo - Fr 9.00 – 10.00 Telef. Anfragen Nachmittags nach Vereinbarung	**Caritasverband Frankfurt e.V.** **Allgemeine Sozialberatung / Erstkontaktstelle**
41.	Beratung Präventive Altenhilfe	Heißer Draht für pflegende Angehörige Tel.: 069/95524911 Kontakt: Christine Klass Mail: christine.klass@caritas-frankfurt.de	Mo – Fr 9.00 – 17.00 Di 15.00 – 17.00 auch in türkischer Sprache	**Caritasverband Frankfurt e.V.** Mit haupt- und ehrenamtlichem Team: Psychosoziale Telefon-beratung für Familienangehörige und Betreuende in belastenden Pflegesituationen – Erstkontakt – Krisenberatung – Entscheidungshilfe – Entlastungs- und Unter-stützungsangebote – Informationsvermittlung an Fachstellen

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
42.	Beratung	Not sehen und helfen Telefonnummer der Stadt Frankfurt für soziale Notlagen Tel.: 069/212-70070	24 Stunden täglich	Hinter scheinbar alltäglichen Situationen verbergen sich oft soziales Elend und Not: Vor der Tür der Nachbarin stapelt sich die Post, sie erleben Eltern mit psychischen Problemen und sind um die Kinder besorgt… bei Unsicherheit, ob tatsächlich ein Notfall vorliegt, erreichen sie rund um die Uhr Fachleute, die Sie anhören und ggfs. alle weiteren notwendigen Schritte einleiten.
43.	Beratung Schuldner-beratung	Alte Mainzer Gasse 10 60311 Frankfurt Tel.: 069/2982-1442 Fax: 069/2982-1460	Termine nach Vereinbarung Mo + Fr 9.00 -12.00 Di 13.00 – 15.00 Do 14.00 – 17.00 Offene Sprechstunde für neue Klienten	**Caritasverband Frankfurt e.V. Schuldnerberatung** zuständig für die Stadtteile West: Gallus, Griesheim, Höchst, Bockenheim, Rödelheim, Sachsenhausen (Nord + Süd)
44.	Beratung Schuldner-beratung	Jugend- und Sozialamt Eschersheimer Ldstr. 241-249 60320 Frankfurt Tel.: 069/212-41388 schuldnerberatung@stadt-frankfurt.de	Do 8.00 – 11.30 Anmeldung bis 11.00	**Schuldner- und Insolvenz-beratung des Jugend-/Sozial-amtes, für nördliche Stadtteile und Oberrad** **Für junge Leute: Internet-beratung www.boesefalle.de**
45.	Beratung	Haftentlassenenhilfe e.V. Niddastraße 72 60329 Frankfurt Tel.: 069/9450520 Mail: info@heh-ev.de	Sprechzeiten nach Vereinbarung	Beratungsstelle für Inhaftierte, Haftentlassene und Angehörige

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
46.	Beratung Schuldner-beratung	Schuldnerberatung Frankfurt Ost Stiftstraße 8-10 60313 Frankfurt Tel.: 069/9563890 Mail: info@sfo-heh.de	Offene Sprechstunde Do 14.00 – 17.00 Sprechzeit nach Vereinbarung	**Schuldner- und Insolvenz-beratung** für die Stadtteile Ffm. Mitte und Ost, Bornheim, Bergen-Enkheim, Fechenheim, Riederwald und Seckbach und für Haftentlassene; wohnortunabhängig bis sechs Monate nach Entlassung
47.	Beratung Migran-tinnen/ Migranten Geflüchtete	Rüsterstraße 5 60325 Frankfurt Tel.: 069/2982-2830	Termine nur nach telefonischer Vereinbarung Telefonische Erreichbarkeit zur Terminvergabe Mo + Mi 9.30 – 11.30	**Caritasverband Frankfurt e.V.** Beratung für Migrantinnen/ Migranten Beratungssprechstunde für Geflüchtete

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
48.	Beratung Migrant/-innen	**Beratungsstelle HIWA!** Yasemin Yazici-Muth Gutleutstraße 17a 60329 Frankfurt Tel.: 069/234092 Mail: yasemin.yazici-muth@drkfrankfurt.de www.drkfrankfurt.de	Do 9.00 – 12.00 13.00 – 17.00 und nach Vereinbarung Fr 9.00 – 14.00 und nach Vereinbarung	**Deutsches Rotes Kreuz Bezirksverband Frankfurt am Main e.V.** *Wir beraten Sie:* – Erwachsene Zuwander/-innen – Spätaussiedler/-innen und ihre Angehörigen – Flüchtlinge – Teilnehmer/-innen von Integrationskursen *Wir bieten Ihnen:* Informationen zum Spracherwerb (deutsch) und Vermittlung von Integrationskursen, Hilfe im Umgang mit Behörden Unterstützung – bei rechtlichen Fragen zu Aufenthalt und Einbürgerung, – in persönlichen Fragen (Familie, Partnerschaft, Erziehung), – zu allen Themen des alltägl. Lebens (Gesundheit, ärztliche Versorgung, Kinder, Wohnungssuche, Bankformalitäten) Anerkennung von Berufs- und Schulabschlüssen aus anderen Ländern, Berufliche Integration, Ausbildung und ehrenamtliche Engagements, Vermittlung von Informationen zu stadtteilbezogenen Angeboten Informationen zu Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten
49.	Beratung Unterstützung Migrant/-innen und Geflüchtete	Teachers on the Road ist ein Projekt im Netzwerk Konkrete Solidarität e.V. (NKS) Elbestraße 46a 60329 Frankfurt Tel.: 069/2982-2857 Mobil: 0163/6979995 Mail: kontakt@nksnet.org	Verschiedene Standorte in Frankfurt; Zeit und Ort der einzelnen Deutschkurse können erfragt werden unter kontakt@nksnet.org	Kostenlose Deutschkurse für Migrant/-innen und Geflüchtete durch Ehrenamtliche. Ziel der Kurse ist, ganz alltagsnah und im persönlichen Tempo Kenntnisse in Deutsch erwerben zu können. Infos auf der Webseite nksnet.org

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
50.	Psycho-soziale Beratung für Flüchtlinge und Folteropfer	FATRA e.V. Frankfurter Arbeitskreis Trauma und Exil Lindleystrasse 15 60314 Frankfurt Tel.: 069/499174 Fax: 069/498526 Mail: info@fatra-ev.de www.fatra-ev.de	Termine nach Vereinbarung Telefonische Sprechzeiten: Mo, Do, Fr 10.00 – 12.00 Mo, Mi, Do 14.00 – 16.00 Di 12.00 – 14.00	– Psychosoziale Beratung und Krisengespräche für erwachsene Geflüchtete, unbegleitete minderjährige Flüchtlinge, begleitete Kinder/Jugendliche und Familien; – Vermittlung in weiterführende Hilfen und von Begutachtungen – Gruppenangebot für alleinreisende Männer – telefonische Beratung – Kollegiale Beratung
51.	Beratung Frauen/ Schwan-gere/ Angehörige	Frauen- und Schwan-gerschaftsberatungs-stelle Alte Mainzer Gasse 17 60311 Frankfurt Tel.: 069/2982-2857	Beratungstermine vergibt das Sekretariat Mo – Fr 9.00 – 12.00	**Caritasverband Frankfurt e.V.** Information, Beratung und Unterstützung vor, während und nach der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr des Kindes, z.B. bei Beziehungspro-blemen, Trennung, finanziellen Nöten, Beratung im Kontext von Pränataldiagnostik, Leben als Alleinerziehende, häusliche Gewalt
52.	Beratung Migrant/-innen	Königsteiner Straße 8 65929 Frankfurt Tel.: 069/2982-2790	Offene Sprechstunde Mo 15.00 – 17.00 und nach telefonischer Vereinbarung	**Caritasverband Frankfurt e.V.** Beratung für Migrant/-innen, die in Sossenheim, Unterliederbach, Zeilsheim, Sindlingen, Nied, Griesheim und Höchst wohnen
		Jugendmigrationsdienst Tel.: 069/29822797		Beratung von 12- bis inklusive 26-jährigen Migrant/-innen

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
53.	Beratung für Migrant/-innen	Varrentrappstraße 55 60486 Frankfurt-Bockenheim Tel.: 069/9709797-0	Mo – Do 9.00 – 16.00 Fr 9.00 – 14.00 und nach Vereinbarung Telefonische Termin-vereinbarung erbeten	**FIM – Frauenrecht ist Menschenrecht e.V.** Beratungszentrum für Migrantinnen und ihre Familien. FIM unterstützt Migrantinnen in schwierigen Lebenslagen. Kostenlos, vertraulich und in mehr als zehn Sprachen. FIM berät u.a. zu sozial- und aufenthaltsrechtlichen Themen sowie zu schweren Menschenrechtsverletzungen wie Zwangsverheiratung, weibliche Genitalbeschneidung, Menschenhandel und häuslicher Gewalt.
54.	Beratung	Euckenstraße 1a 65929 Frankfurt Tel.: 069/3088782 Mobil: 0177-3088782 Gemeindebüro St. Michael Sossenheimer Kirchberg 2 65936 Frankfurt	Mo 15.00 – 17.00 Di 17.00 – 19.00 junge Berater/-innen 2. + 4. Fr 15.00 – 17.00	**Allgemeine Lebensberatung St. Johannes Ap.** Sprechstunde **Allgemeine Lebensberatung**
55.	Beratung	Rüsterstraße 5 / 4.OG 60325 Frankfurt Tel.: 069/2982-2842 und 069/2982-2843	Bitte vereinbaren Sie einen Termin Mo 9.00 – 17.00 Di 9.00 – 17.00 Do 10.00 – 18.00 Fr 9.00 – 13.00	**Jugendmigrationsdienst des Caritasverbandes Frankfurt e.V.** Beratung von 12 bis inklusive 26-jähriger Migrant/-innen
56.	Beratung Frauen	Affentorplatz 1 60594 Frankfurt Tel.: 069/2982-2861	Di und Do 13.30 – 16.30	**Caritasverband Frankfurt e.V. Lisbethtreff** für wohnungslose und bedürftige Frauen: Gesundheit und Prävention, Kaffee mit Gesprächen, Duschen, Kleiderkammer, Ausflüge

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
57.	Beratung	Cäciliensaal Berger Straße 135 60385 Frankfurt	Mo 16.00 – 18.00 Offene Sprechstunde	**Allgemeine Sozialberatung St. Josef Bornheim** Lotsendienst: Welches Amt/ welche Behörde/ welche Einrichtung kann helfen? Hilfe bei Problemen mit Behörden, beim Ausfüllen von Antragsformularen. Offenes Ohr: Möglichkeit, sich auszusprechen
58.	Beratung Frauen und Mädchen im Kontext Gewalt	Beratungsstelle Frauennotruf Kasseler Straße 1a (am Westbahnhof) 60486 Frankfurt Tel. 069/709494 Mail: info@frauennotruf-frankfurt.de Internet: www.frauennot-ruf-frankfurt.de Informationen für die Versorgung nach einer Vergewaltigung finden Sie unter www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de	Telefonisch erreichbar: Mo – Fr 9.00 – 14.00 Häufig sind wir auch außerhalb der angegebenen Zeiten erreichbar. Beratungstermine nach Vereinbarung	Die **Beratungsstelle Frauen-notruf** ist zuständig für Mädchen und Frauen, die von sexualisierter, körperlicher, psychischer und/oder digitaler Gewalt bedroht und/oder betroffen sind. Die Beratungsstelle bietet umfassende persönliche oder telefonische Beratung, Hilfe in der Krise und unterstützt bei Klärungs- und Bewältigungs-prozessen. Die Beratungen sind kostenlos und, auf Wunsch, anonym. Auch Fachkräfte, Angehörige und Ver-trauenspersonen können sich an die Beratungsstelle wenden.
59.	Erst-anlaufstelle	Hauptbahnhof 60329 Frankfurt Tel.: 069/234468	Durchgehend geöffnet	**Caritasverband Frankfurt e.V. und Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach Bahnhofsmission** Ausgang Süd, keine Essens-ausgabe, nur Getränke

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
60.	Erst-anlaufstelle	Mobbing-Kontaktstelle Telefonische Erstberatung Hotline Frankfurt am Main Tel.: 069/830077128 Tel.: 069/830077129	Di und Do 17.00 – 19.00 außer an Feiertagen Gesprächskreis für Betroffene jdn. 2. Mi im Monat 18.00 – 20.00 Teilnahme nur nach Voranmeldung	**Erstanlaufstelle für Betroffene und Ratsuchende** und Gesprächskreis für Betroffene mit Unterstützung durch Berater/-innen der MKS, 5,00 € pro Abend Kontakt + Anmeldung per Mail: Mobbing-Gesprächskreis-Frankfurt@web.de, per Telefon (Sekretariat des ev. Stadtdekanats Frankfurt) Mo – Fr 8.00 – 13.00: 069/2165-1224 oder über die Mobbing-Hotline Di + Do 17.00 – 19.00
61.	Beratung	c/o Evangelische Studierendengemeinde Siolistraße 7 60323 Frankfurt Tel.: 069/478621000	Di 18.00 – 20.00 in der Christuskirche, Beethovenplatz, Eingang am Turm	**Frankfurter Rechtshilfe-komitee für Ausländer e.V.** Kostenlose Rechtsberatung für Ausländer
62.	Beratung Migrations- und/oder Sozialrecht	Kontakt: Goethe-Uni Law Clinic Tel.: 069/798-34303 Mail: glc@uni-frankfurt.de Postanschrift: Goethe-Uni Law Clinic Theodor-W.-Adorno-Platz 4 RuW-Gebäude PF 12 60629 Frankfurt	Fr (außer feiertags) Offene Sprechstunde 10.00 – 12.00 Kleiner Gruppenraum, ESG-Gebäude, Campus Westend, Siolistraße 7 60323 Frankfurt	**Goethe-Uni Law Clinic (GLC)** Kostenlose studentische Rechtsberatung für Menschen mit rechtlichen Fragestellungen im Migrationsrecht (Asyl- und Aufenthaltsrecht) und Sozialrecht (insbesondere Existenzsicherungs- und Krankenversicherungsrecht) In der offenen Sprechstunde findet ein erstes Clearing durch zwei studentische Berater*innen statt. Eilbedürftige Fälle, insbesondere Fristsachen, können nicht übernommen werden. Dolmetscher*innen bei Bedarf verfügbar

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
63.	Beratung Arbeit	**Beratungszentrum Frankfurter Arbeits-marktprogramm** Mainzer Landstraße 405 60326 Frankfurt Tel.: 069/68097-150 Mail: bz@frap-agentur.de	Mo – Mi 8.00 – 16.00 Do 8.00 – 19.00 Fr 8.00 – 15.00	Für alle Fragen zu Arbeit, Beruf und Weiterbildung
64.	Beratung und Seelsorge	**Seelsorge-Kontakt** Postfach 101104 63011 Offenbach Tel.: 0179/5958543 Mail: gzza108@yahoo.de	8.00 – 13.00 und nach Vereinbarung	**Verein Unabhängige christ-liche Lebensberatung e.V.** vertraulich www.gzza108.de
65.	Beratung	**Maisha e.V.** African Women in Germany Virginia Wangare-Greiner Neue Kräme 32 60311 Frankfurt www.maisha.org Tel.: 069/90434905 Mobil: 0049-1711734129	Di, Mi und Fr 11.00 – 16.00	Selbsthilfegruppe afrikanischer Frauen in Deutschland e.V. Verein für afrikanische Migrantinnen
66.	Essen	Nieder Kirchweg 7 65934 Frankfurt https://www.ichthys.de// veranstaltungen/	Jeden Do 12.00 – 14.00 (außer in den Sommer- und Winterferien)	**Freikirchliche Ichthys-Gemeinde** bietet kostenlose Suppenküche, Essen und Gemeinschaft für Bedürftige
67.	Essen	Hartmann-Ibach-Str. 108 60389 Frankfurt Tel.: 069/462392	Jeweils am 3. Mittwoch im Monat 9.00 – 10.30	**Evangelische Wartburggemeinde** Kostenloses Gemeinschaftsfrüh-stück mit Kleiderausgabe im Gemeindehaus

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
68.	Essen	Gemeindezentrum der Paul-Gerhardt-Gemeinde Gerauer Straße 52 60528 Frankfurt-Niederrad	14-tägig freitags 15.00 – 18.00	**Evangelische Paul-Gerhardt-Gemeinde** Ökumenische Teestube für Arme und Obdachlose: Kaffee und Kuchen, frischgekochtes Abendessen, seelsorgerliche Gespräche, behindertengerechter Zugang. Das Essen wird serviert
69.	Essen	Affentorplatz 2 60594 Frankfurt Tel.: 069/2982-6200	Mo – Fr 8.00 – 14.00	**Caritasverband Frankfurt e.V. Avetorstubb** Tagesaufenthalt für wohnungslose und bedürftige Menschen; Frühstück inkl. ein Heißgetränk 1,- €, Mittagessen 1,50 €
70.	Essen	CaJo – Caritas St. Josef Schleifergasse 2–4 65929 Frankfurt	Mo und Do 9.30 – 11.00	**Frühstücksstube St. Josef**
71.	Essen	Frankfurter Tafel e.V. Riederhofstraße 14 b 60314 Frankfurt Tel.: 069/4980825 Mail: info@frankfurt-tafel.de		**Frankfurt Tafel: kostenlose Lebensmittel** Berechtigt ist jeder Bürger/-in mit Frankfurt-Pass oder Berechtigungsschein des Sozialamtes. **Nummernausgabe in allen Ausgabestellen von 10.00 – 11.00**
		Salsa Disco Chango Münchner Straße 57 60329 Frankfurt	Fr 12.00 – 14.00 außer an Feiertagen	Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 60327, 60325, 60596, 60329, 60311, 60313, 60322, 60316, 60314, 60486 und 60487
		CaJo – Caritas St. Josef Schleifergasse 2-4 65929 Frankfurt Tel.: 069/30066316	Mi und Fr ab 12.30	Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 65929, 65934, 65936, 65931 und 65933

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
71.	Essen	Maria-Hilf-Gemeinde, Gallus Rebstöcker Str./ Ecke Frankenallee 60326 Frankfurt Tel.: 069/733405	Mo 12.00 – 14.00 außer an Feiertagen Neuaufnahme 10.00 – 11.00	Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 65933,60326, 60327, 60486 und 60325
		Auguste-Oberwinter-Haus Burgfriedenstraße 7 60489 Frankfurt-Rödelheim	Neuaufnahme Mo 10.00 – 11.00 außer an Feiertagen	Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 60486, 60487, 60488, 60489 und 65936
		Marien Gemeinde Zentrum Krafftstraße 23 / Ecke Bieberer Straße 56 63065 Offenbach	Di 12.00 – 14.00 außer an Feiertagen	Zuständig für Einwohner/-innen aus den Postleitzahlbereichen 60599, 63069, 63067, 63065, 63073 und 63075
		Ev. – Methodistische Christuskirche Merianplatz 13 60316 Frankfurt-Bornheim	Mi 12.30 – 14.00	Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 60314, 60316, 60322,60385, 60386, 60320 und 60389
		St. Lioba Am Bügel Ben-Gurion-Ring 16a 60437 Frankfurt-Bonames	Do 12.00 – 14.00	Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 60433, 60437 und 60438
		Frankfurt-Nordweststadt Gemeindezentrum Cantate Domino Ernst-Kahn-Straße 20 60439 Frankfurt Tel.: 069/582830	Di ab 13.00 Neuaufnahme 12.00	Zuständig für Einwohner/-innen aus dem Postleitzahlbereich 60439, 60438, 60431 und 60433

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
71.	Essen	Frankfurt-Fechenheim Süd Herz-Jesu Kirche Jakobsbrunnenstraße Tel.: 069/941480-0 Telefonzeiten: Mi – Fr, 9.00 – 13.00 Termine: www.czf.de	Do vierzehntägig Nummernvergabe ab 9.00 Lebensmittel- ausgabe 9.00 – 11.00 Nicht an Feiertagen	Zuständig für Einwohner/-innen aus dem Postleitzahlbereich 60386 Ausgabe von Lebensmittelpaketen: Obst, Gemüse, Wurst, Milchprodukte, Käse, haltbare Lebensmittel und Brot
		Frankfurt-Fechenheim Nord Christliches Zentrum Frankfurt CZF Salzschlirfer Straße 15 60386 Frankfurt Tel.: 069/941480-0 Telefonzeiten: Mi – Fr 9.00 – 13.00 Termine: www.czf.de	Lebensmittel- ausgabe 14tägig immer Mi 14.00 – 15.30 Café und Nummernvergabe ab 13.00 Nicht an Feiertagen	
		Auf dem Atzelbergplatz 3 60389 Frankfurt-Seckbach	Fr 12.15 – 14.00	Zuständig für Einwohner/-innen aus den PLZ-Bereichen 60386, 60388, 60389, 60433, 60435
		Frankfurt- Niederrad KelsterbacherStraße 14 (Fleckenbühler/ Tiefgarage)	Sa ab 13.00 in 2020: 14.3., 4.4., 16.5., 13.6., 18.7. 15.8., 19.9., 24.10., 21.11., 19.12 Neuaufnahme 10.30 – 11.30	Zuständig für Einwohner/-innen aus den Postleitzahlbereichen 60529, 60528 und 60596
		Im Mainfeld 15 (Jugendclub) zusätzlich seit 28.12.19	Sa 10.00 – 15.00 In 2020: 29.3., 18.4., 27.6., 5.9., 7.11., 5.12.	
		Avetorstubb Affentorplatz 1 60594 Frankfurt	Sa 12.00 – 14.00 außer an Feiertagen im Wechsel mit Niederrad, 2020: 22.3.,11.4., 25.4., 9.5., 23.5., 6.6., 20.6., 11.7., 25.7. 8.8., 22.8., 12.9., 26.9., 10.10., 31.10, 14.11., 28.11., 12.12.	Zuständig für Einwohner/-innen aus den Postleitzahlbereichen 60594, 60596, 60598, 60599

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
72.	Essen Tiere	Ludwig-Landmann-Straße 206 60488 Frankfurt-Westhausen U7 – Bahnhaltestelle Stephan-Heise-Straße, rotes Fabrikgebäude gegenüber der Haltestelle Tel.: 0174/4603190 Homepage: www.frankfurter-tier-tafel.de	**Spenden-annahme:** am 1. Di im Monat 10.00 – 12.00 **Futterausgabe:** am 3. Samstag im Monat 10.30 – 16.00 Letzter Kunden-einlass 15.00 **Neukunden-aufnahme:** am 3. Samstag im Monat 12.00 – 15.00	**Frankfurter Tiertafel e.V.** Begleitpersonen warten draußen. Eintritt in 5er-Gruppen, in alphabetischer Reihenfolge der Nachnamen
73.	Essen und Beratung	Schärfengässchen 3 60311 Frankfurt Tel.: 069/297296-13	Mo – Sa 7.45 – 11.15	**Kapuzinerkloster Liebfrauen Franziskustreff** Nur Frühstück, 0,50 €, an kirchlichen Feiertagen geöffnet.
74.	Essen	Gutleutstraße 131 60327 Frankfurt	Mo, Di, Mi, Fr 11.00 – 17.00 Do Geschlossen Jeweils jeden 2. Sa + So 12.00 – 16.00	**Hoffnungsgemeinde/ Kaffeestube Gutleut**
75.	Essen	Gutleutstraße 20 60329 Frankfurt Tel.: 069/271358129	Mo, Mi und Do 8.30 – 17.00 Di 8.30 – 13.00 Fr 8.30 – 16.30	**Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach Weser5** **Tagestreff Weißfrauen** Frühstück und Mittagessen
76.	Essen	St. Katharinenkirche An der Hauptwache	1x im Monat So 11.00 – 13.00 Termine siehe Homepage http://www.st-katharinenge-meinde/angebote/stadtkirchenarbeit	Brunch für arme und obdachlose Menschen Winterspeisung

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
77.	Essen	Bärenstraße1 60316 Frankfurt Tel.: 069/2982-2610 Fax: 069/2982-2618 Mail: tagesstaette@ caritas-frankfurt.de	1.4. – 14.11. Mo – Sa 9.00 – 18.30 15.11. – 31.3. Mo – So 9.00 – 18.30 Zusätzlich Winterübernachtung nach Absprache Frühstück inkl. ein Heißgetränk: 9.00 – 10.30, 1 € Mittagessen: 11.30 – 14.00, 1,50 € Abendessen: 16.30 – 18.00, 1,50 €	**Caritasverband Frankfurt e.V.** **Tagesaufenthalt für Menschen in Wohnungsnot** Essen und Aufenthalt Wäschewaschen und -trocknen, Duschen und Kleiderwechsel, Freizeitangebote: Fernsehen, Spiele, Leute treffen, Bücher und Zeitschriften, Gesprächsrunden
78.	Essen	Zeppelinallee 101 60487 Frankfurt	Wohnsitzlosen-frühstück jeden 2. und 4. Mi im Monat 9.30	**Katholische Gemeinde Frauenfrieden Bockenheim**
79.	Essen	Hartmann-Ibach-Str. 108 60389 Frankfurt Tel.: 069/462392	Jeweils am 3. Mittwoch im Monat 9.00 – 10.30	Kostenloses Gemeinschafts-frühstück mit Kleiderausgabe im Gemeindehaus der **Wartburggemeinde**
80.	Essen und Gespräche	Merianplatz 13 60316 Frankfurt	Frauencafé Lisbethoase Di 13.30 – 16.00	**Evangelisch-methodistische Christuskirche**
81.	Essen	Merianplatz 13 60316 Frankfurt	Do 12.00 – 14.00 Mittagstisch f. alle 14.00 – 15.30 offene Gesprächsgruppe 14-tägig	**Evangelisch-methodistische Christuskirche** Kostengünstige Mittagessen, Flohmarkt und Kleiderverkauf

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
82.	Essen Treffpunkt und Beratung	Gutleutstraße 121 1.OG 60327 Frankfurt	Mo 16.00 – 21.00 Offener Treff Di 11.00 – 13.00 Frühstückstreff für Frauen 16.00 – 21.00 Offener Treff Mi 14.00 – 16.00 Männercafé 16.00 – 21.00 Offener Treff Do 16.00 – 21.00 Offener Treff So 14.00 – 21.00 Offener Treff In den Wintermonaten bis 22.00 geöffnet	**Projektgruppe Bahnhofsviertel e.V. Teestube Jona** Fachberatungsstelle für Wohnungslose **Beratung** Mo, Di, Mi + Do: 16.00 – 21.00 So: 14.00 – 21.00 Terminvereinbarung außerhalb der Öffnungszeiten möglich Tagesaufenthalt Themengruppen, z.B. Kochen, Bewegung, Werkstatt wechselnde Termine, bitte nachfragen An allen Öffnungstagen ab 16.00 Essen, insbesondere sonntags ab 16.00 warmes Essen 6x im Jahr finden Ausflüge statt
83.	Essen Café Beratung	Christliches Zentrum Frankfurt e.V. (CZF) Salzschlirfer Straße 15 60386 Frechenheim-Nord Tel.: 069/941480-38	Mi 13.00 – 14.00 Café und Beratung 15.00 – 15.30	**Brot&Salz – Gemeinsam für Fechenheim: CZF e.V., GFFB gGmbH, Sozialbezirksvorsteher Fechenheim Nord, Frankfurter Tafel** 2 x jährlich Second Hand Markt für Bekleidung
	Essen	In den Wintermonaten gibt es eine Winterspeisung in evangelischen Kirchen. Die Termine können im Info-Center des Evangelischen Regionalverbands, Tel.: 069 / 2165 1111 in Erfahrung gebracht werden.		

	Was suche ich?	Kontakt	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
84.	Essens-angebote Frühstück Mittag-essen	**Tagesaufenthalt für Wohnungslose** Bärenstraße 1 9.00 – 10.30 Frühstück 11.30 – 14.00 Mittagessen 16.30 – 18.30 Abendessen 15.11. – 31.3. auch Sonntags	■	■	■	■	■	■	■
		Tagestreff Weißfrauen Gutleutstraße 20 Mo – Do 8.30 Di 12.00 Mittagessen	■	■	■	■	■		
		Kapuzinerkloster Liebfrauen Franziskustreff Schärfengäßchen 3 7.45 – 11.15	■	■	■	■	■	■	
			(an kirchlichen Feiertagen geöffnet)						
		Teestube Jona Gutleutstraße 121 11.00 – 13.00 Frauenfrühstück		■					
		Evangelische Wartburggemeinde Hartmann-Ibach-Str. 108 3. Mittwoch im Monat 9.00 – 10.30			■				
		Tagesaufenthalt Avetorstubb Affentorplatz 2 Frühstück 8.15 – 10.00 Mittagessen 11.00 – 13.45	■	■	■	■	■		
		Frühstücksstube St. Josef Schleifergasse 2 9.30 – 11.00	■			■			
		Kath. Gemeinde Frauenfrieden Zeppelinallee 101 Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 9.30			■				

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
85.	Kleidung & Wäsche-pflege	Bärenstraße 1 60316 Frankfurt Tel.: 069/2982-2610 Mail: tagesstaette@ caritas-frankfurt.de	Mo – Fr 9.00 – 16.30 Mo – Fr 9.00 – 16.30 Duschen	Wäschewaschen und Trocknen Duschen und Kleiderwechsel
86.	Kleidung & Wäsche-pflege	Avetorstubb Affentorplatz 2 60594 Frankfurt Tel.: 069/2982-6200 Mail: avetorstubb@ caritas-frankfurt.de	Di 10.00 – 12.00 8.00 – 14.00 Di und Do 13.30 – 16.30 Lisbethtreff/Frauen Affentorplatz 1	**Kleiderkammer Avetorstubb und Lisbethtreff,** Caritasverband e.V.
87.	Kleidung Möbel Geschirr	Röntgenstraße 10 60388 Frankfurt Tel.: 069/24751496550 U-Bahn Linien 4, 7, Haltestelle Hessencenter Mail: familienmarkt@ t-online.de	Mo – Mi 9.00 – 16.00 Do 9.00 – 18.00 Fr 9.00 –13.00	**Ökumenischer Familienmarkt Caritasverband Frankfurt e.V. / Diakonisches Werk Frankfurt und Offenbach** Kleidung, Möbel, Haushaltswa-ren und Geschirr, Elektrogeräte Frankfurt-Pass oder Berech-tigungsschein erforderlich
88.	Kleidung	Ernst-Kahn-Straße 47 60439 Frankfurt Tel.: 069/573021	9.00 – 11.00 Jeden Mittwoch außer Schulferien	**Pfarramt St. Sebastian** Kleiderkammer Nordweststadt auch Schuhe, Bettwäsche und Haushaltswaren
89.	Kleidung	Königsteiner Straße 130 65929 Frankfurt Tel.: 069/2982-2120	Mo – Fr 10.00 – 17.30 freier Verkauf Sa 10.00 – 14.00 Mi 18.00 – 20.00	**Kleider am Alleehaus als Second-Hand-Laden und Kinder-Kleider-Korb** Einkauf für Inhaber/-innen vom Frankfurt-Pass, ALG-II- Bescheid oder Berechtigungsschein von Schulen, Beratungsstellen oder Sozialrathaus
90.	Kleidung	Rhaban-Fröhlich-Str. 18 Kellereingang 60433 Frankfurt Tel.: 069/95292027	Mi 9.00 – 11.00	**Pfarrei St. Franziskus/Kirch-ort St. Josef Eschersheim KinderKleiderKorb** Mit Gutschein vom Sozialdienst Kath. Frauen oder Caritas-verband/Frauenberatung

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
91.	Kleidung	Secundo im Haus DiakoNied Alt Nied 22 65934 Frankfurt Tel.: 069/ 93997226 Mail: secundo@stiftung-christenhelfen.de	Di – Fr 9.30 – 13.00 Do 15.00 – 18.30	Straßenbahn 11+21, Haltestelle: Nied Kirche Alles Mögliche aus zweiter Hand gegen geringes Entgelt: Damen-, Herren- und Kinder-bekleidung sowie ein kleines Sortiment an Haushaltswaren und Kinderspielzeug
92.	Kleidung	An den Drei Steinen 42c 60435 Frankfurt Tel.: 069/9511679-0	Di 9.00 – 11.00 Außerhalb der Ferienzeit	**Pfarrei St. Franziskus/Kirch-ort St. Christophoros Kleiderkammer Preungesheim** Vorlage des Frankfurt-Passes wünschenswert, regelmäßig zusätzliche Ausgaben an Frauen aus der JVA
93.	Kleidung	Alte Falterstraße 16 65933 Frankfurt Tel.: 069/35350616	Mo 10.00 – 18.00 Di 10.00 – 14.00 Mi 10.00 – 18.00 Do 10.00 – 14.00 Fr 10.00 – 18.00	**DRK – Kleiderladen** geringes Entgelt
94.	Kleidung	Elisabethenstraße 15-17 60594 Frankfurt Tel.: 069/67831477	Mo, Di, Mi + Fr 10.00 – 18.00 Do 10.00 – 15.00	**DRK-Kleiderladen** geringes Entgelt
95.	Kleidung	Merianplatz 13 60316 Frankfurt	Do 12.00 –14.00	**Evangelisch-methodistische Christuskirche**
96.	Kleidung	Ben-Gurion-Ring 39 60437 Frankfurt	Do 15.00 – 17.00 außer in den Schulferien 2–3 mal jährlich Kleiderflohmarkt	**Evangelische Gemeinde Am Bügel** Gutsortierte Kleiderkammer, Preise ab 0,50 € aufwärts
97.	Kleidung	Rohrbachstraße 54 60389 Frankfurt Tel.: 069/40353667	Di, Mi, Do, Fr 10.00 – 18.00 Sa 11.00 – 15.00	**Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach Second Hand Boutique „samt & sonders“**

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
98.	Kleider-tausch Treffpunkt Gemein-schaft	St. Aposteln Ziegelhüttenweg 149 60598 Frankfurt Eingang hinter der Kirche	Fr 15.00 – 17.00 So 10.30 – 12.30	**KleiderCafé mit Kleidertausch und kulturellen Angeboten** **Pfarrei St. Bonifatius/Kirchort St. Aposteln/Steyler Missions-schwestern**
99.	Körper-pflege	Alfred-Brehm-Platz 17 60316 Frankfurt Tel.: 069/2475149-6010 Mail: 17ost.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de	Mo, Do und Fr 9.00 – 12.00 13.00 – 15.00 Di 9.00 – 12.00 Di – Fr 13.00 – 17.00	**Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach** Tagestreff 17/Ost für Frauen Duschen, Wäsche waschen, Kochen, Ruheraum, PC-Raum, Schließfächer, Postadresse einrichten
100.	Körper-pflege Wäsche, Kleidung	Gutleutstraße 20/ Ecke Weserstraße Tel.: 069/271358129	Mo, Mi und Do 8.30 – 17.00 Di 8.30 – 13.00 Fr 8.30 – 16.30	**Weser 5** **Tagestreff Weißfrauen** **Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach**
101.	Körper-pflege	Melchiorstraße 21 65929 Frankfurt	Do und Fr 8.00 – 18.00 Sa 10.00 – 18.00	**Hallenbad Höchst** Duschen mit Frankfurt-Pass 1,00 € ohne 2,00 € Wannenbad mit Frankfurt-Pass 2,00 € ohne 2,50 €
102.	Körper-pflege	Bärenstraße 1 60316 Frankfurt Tel.: 069/2982-2610 Fax: 069/2982-2618 Mail: tagesstaette@caritas-frankfurt.de	Wäschewaschen und -trocknen Mo – Fr 9.00 – 16.30 Duschen: Mo – Fr 9.00 – 16.30	**Caritasverband Frankfurt e.V.** **Tagesaufenthalt für Menschen in Wohnungsnot** Wäschewaschen und -trocknen, Duschen und Kleiderwechsel

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
103.	Gesundheit	Klingerstraße 8 60313 Frankfurt Tel.: 069/2972087-40	Mo – Fr 9.00 – 13.00	**Caritasverband Frankfurt e.V.** **Elisabeth-Straßenambulanz** **Zentrum für Wohnungslose** elisabeth-strassenambulanz@caritas-frankfurt.de Wichtig: Diese Angebote sind für Menschen in Wohnungsnot
			Mo und Mi 9.00 – 13.00 und nach Vereinbarung	Psychiatrische Sprechstunde
			Mo 14.30 – 16.00	Frauensprechstunde
			Di und Do 9.00 – 12.00 und nach Vereinbarung	Zahnärztliche Sprechstunde
			Mo – Do Nach tel. Vereinbarung unter 0172/3231402	Gesundheitsberatung für Geflüchtete
104.	Gesundheit Kurberatung	Frauen- und Schwangerschaftsberatungsstelle Alte Mainzer Gasse 17 60311 Frankfurt Tel.: 069/2982-2857	Beratungstermine bitte im Sekretariat vereinbaren Mo, Mi + Fr 9.00 – 12.00 Do 13.00 – 16.00	**Caritasverband Frankfurt e.V.** Beratung und Vermittlung einer Kur für Frauen, Mütter, deren Kinder und Väter
105.	Gesundheit	Ärztlicher Bereitschaftsdienst – Bundesweite Rufnummer: 116117		**Ärztlicher Notdienst für ambulant zu versorgende Notfälle**

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
106.	Gesundheit	Kassenärztliche Vereinigung Hessen	www.kvhessen.de www.aerzteinhes-sen.de	Arztsuche Information über Fremdspra-chenkenntnisse in den Praxen
107.	Gesundheit	Medicentrum – Ärztehaus des Markuskrankenhauses, Eingang neben der Apotheke, Wilhelm-Epstein-Str. 2 5. Obergeschoss 60431 Frankfurt Tel.: 069/9421050	Mo 15.00 – 19.00 Telefon nur während der Sprechstunde: 069/9533-4547	**Malteser Medizin für Menschen ohne Kranken-versicherung** Ärztliche Sprechstunde für Menschen – ohne gültigen Aufenthalts-status – ohne Krankenversicherung
108.	Gesundheit	**Studentische Poliklinik** Zeil 5, 2. Stock 60313 Frankfurt Tel.: 069/21245241	Di 17.00 – 19.00 Mi 18.00 – 20.00	**Ambulanz für Bedürftige/ nicht Krankenversicherte**
109.	Gesundheit	**Internationale Humanitäre Sprechstunde** Gesundheitsamt Zeil 5 60313 Frankfurt Terminvereinbarung bitte in den Öffnungs-zeiten unter Tel.: 069/21245241 oder Di, Mi, Fr von 11.00 – 16.00 über Maisha e.V., Tel.: 069/90434905	Mo und Do 8.00 – 12.00 Offene Sprechzeiten für Erwachsene Mi 8.00 – 11.00 Offene Sprechzeiten für Kinder	Angebot für Menschen ohne Krankenversicherung, die in Frankfurt am Main leben

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
110.	Gesundheit	Naturheilpraxis ohne Grenzen e.V. Ansprechpartnerin für Patienten: Heilpraktikerin Charlotte Abt Tel.: 06196/887482 Mail: frankfurt@nog-praxen.de	ab 6.4.2020 Mo 16.00 – 18.00	In den Räumen des Nachbarschaftsvereins Unterliederbach e.V. Alemannenweg 88 65929 Frankfurt Kostenlose naturkundliche Behandlung und psychologische Sprechstunde für Familien, Alleinerziehende, Kinder und Jugendliche in Armut, finanzieller Not und schwierigen Lebenssituationen
111.	Gesundheit Prävention im Alter	Präventive Hausbesuche Geschäftsstelle Caritasverband Frankfurt e.V. Alte Mainzer Gasse 10 60311 Frankfurt Tel.: 069/2982 404 Fax: 069/2982 420 Mail: gesundheitsberatung-fuer-senioren@caritas-frankfurt.de	Mo – Fr 9.00 – 14.00 telefonisch / bei Abwesenheit über Anrufbeantworter Hausbesuche nach Terminvereinbarung	**Städtisch geförderte Beratungsstelle,** insbesondere für Menschen mit beginnender bzw. im Vorfeld von Pflegebedürftigkeit (kostenfrei)

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
112.	Gesundheit	UPD-Beratungsstelle im Regus Center Alte Oper Bockenheimer Landstrasse 17-19 60325 Frankfurt Tel.: 0800 011 77 25 (gebührenfrei aus allen Netzen) Barrierefreies Büro, direkte Nähe U-Bahnstation „Eschenheimer Tor“ (U1,2,3,8) **Nutzung nur nach telefonischer Terminabstimmung**	**Beratungs-service vor Ort** Nutzung nach telefonischer Termin-abstimmung Mo – Fr 8.00 – 22.00 Sa 8.00 – 18.00 Telefon: 0800 011 77 25 **Telefonische Beratung** *Beratung deutsch:* Mo – Fr 8.00 – 22.00 Sa 8.00 – 18.00 Telefon: 0800 011 77 22 *Beratung türkisch:* Mo – Sa 8.00 – 18.00 Telefon: 0800 011 77 23 *Beratung russisch:* Mo – Sa 8.00 – 18.00 Telefon: 0800 011 77 14 *Beratung arabisch:* Di 11.00 – 13.00 Do 17.00 – 19.00 Telefon: 0800 332 21225	**UPD Patientenberatung Deutschland gGmbH** Die UPD mit Sitz in Berlin ist eine gemeinnützige Einrichtung. Sie hilft Ratsuchenden, sich im Gesundheitssystem besser zurechtzufinden und Entscheidungen im Hinblick auf medizinische oder sozialrechtliche Gesundheitsfragen selbstbestimmt und auf informierter Grundlage zu treffen. Unabhängige, neutrale, kostenfreie und evidenzbasierte Beratung für alle: gesetzlich, privat oder nicht krankenversichert; Beratung durch Ärzte aller Fachrichtungen, Juristen und Sozialversicherungsfachangestellte: Allg. Informationen und Fragen zu Krankheiten, Symptomen und Diagnosen; Allg. Informationen zu Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten; Informationen zu Vorsorgeuntersuchungen und zur Früherkennung von Krankheiten; Informationen und Beratung zu Patientenrechten, bei Konflikten mit Ärzten und Kostenträgern wie Krankenkassen; Beratung zu Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung; Beratung zu den gesetzlichen Vorgaben bei Pflegebedürftigkeit; Informationen zur Prophylaxe und zu einer gesunden Lebensführung; Unterstützung bei der Suche nach Experten und Selbsthilfegruppen

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
113.	Gesundheit Tiere	„U-Bahn-Praxis“ in der B-Ebene Hauptwache	1. Samstag im Monat 13.00	Tierärztliche Untersuchung und Behandlung für Tiere von Wohnsitzlosen und Bedürftigen aus Frankfurt. Für wohnsitzlose Menschen und Tiere kostenfrei, Bedürftige mit Nachweis (ALG-II, BAFÖG, Rentenbescheid) zahlen eine Gebühr von 10,00 €; Nachweis des Tierbesitzes mit Impfpass; Welpen und Tiere unter einem Jahr werden nicht behandelt. Kontakt: info@tier-not-hilfe.de
114.	Tauschring	60529 Frankfurt	Stammtisch jdn. 2. Montag im Monat um 19.00 im Frankfurter Hof „Seppche“ Alt Schwanheim 8, 60529 Frankfurt-Schwanheim	**Verein Zeitpunkt Schwanheim-Goldstein** Kontakt: zeitpunkt.schwanheim @online.de Auskunft: Wolfram Becker Tel.: 069/35353798
115.	Tauschring	Merianplatz 13 60316 Frankfurt	jeden 2. Mittwoch 18.00	**Evangelisch-methodistische Christusgemeinde** Edith Cohen, Tel.: 069/492097 Mail: edicohen@gmx.de Ralf Bohrmann, Tel.: 069/94319700
116.	Wohnen	In der kalten Jahreszeit steht obdachlosen Menschen, die aus eigener Kraft eine Übernachtungsstätte nicht aufsuchen können, der KÄLTE-Bus, Tel.: 069/431414 zur Verfügung		
117.	Wohnen	Alfred-Brehm-Platz 15 60316 Frankfurt Tel.: 069/943502-10	Mo – Fr 8.00 – 19.00	**Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach** Lilith – Wohnen für Frauen

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	Besonderheiten
118.	Wohnen	Eschenheimer Anlage 24 60318 Frankfurt Tel.: 069/558803	Mo 9.00 – 17.00 Fr 9.00 – 16.00	**Howard-Philipps-Haus gGmbH** Übergangswohnheim für wohnungslose Männer
119.	Wohnen	Weserstraße 5 60329 Frankfurt Tel.: 069/271358-0	Informationen unter der Telefonnummer 24 Stunden täglich	**Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach WESER5 Diakoniezentrum** Übergangswohnhaus und Notunterkunft für wohnungslose Männer
120.	Über-nachten	Ostparkstraße 16 60385 Frankfurt Tel.: 069/431414	24 Stunden geöffnet	**Frankfurter Verein für soziale Heimstätten e.V.** Übernachtungsstätte Ostpark

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	
	Hilfenetz	**Hilfenetze:** Kranke und ältere Menschen bekommen hier Hilfe, damit sie länger selbstständig in ihrem eigenen Zuhause leben können. Menschen, die auf eine Aufbesserung ihres Einkommens angewiesen sind, können hier stundenweise und flexibel gegen eine Aufwandsentschädigung tätig werden. Die Hilfenetze sind auf die jeweiligen Stadtteile bezogen. **Geschäftsführung Hilfenetze:** Ursula Hoffmann, Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt, Tel.: 069/2982-1193, Fax: 069/2982-1254, Mail: ursula.hoffmann@caritas-frankfurt.de		
121.	Hilfenetz	**Sossenheim** Gemeindebüro St. Michael Andrea Seichter Sossenheimer Kirchberg 2 65936 Frankfurt am Main Tel.: 0151/58045648 Mail: hilfenetz.stmichael@caritas-frankfurt.de	Di	10.00 – 11.00
122.	Hilfenetz	**Höchst** CaJo Caritas St. Josef Markus Haas Schleifergasse 2-4 65929 Frankfurt am Main Tel.: 069/30066316 Mail: hilfenetz@st-josef-hoechst.de	Mi	13.00 – 14.00
123.	Hilfenetz	**Unterliederbach, Sossenheim und Höchst** Markus Haas Euckenstraße 1a 65929 Frankfurt am Main Tel.: 069/2982-2320 Mail: hilfenetz.stjohannes@caritas-frankfurt.de	Mo Di Mi Do	9.00 – 16.00 9.00 – 13.00 9.00 – 12.30 9.00 – 13.00

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	
124.	Hilfenetz	**Sindlingen / Zeilsheim** Barbara Jung, Angelika Krause Albert-Blank-Straße 2 65931 Frankfurt am Main Tel.: 069/2982-2080 Mail: hilfenetz.sindlingen@caritas-frankfurt.de	Mo Do	9.30 – 11.00 15.30 – 17.00
125.	Hilfenetz	**Gallus / Kuhwald** Erika Penna, Claudia Buchwald, Alexander Reif Mainzer Landstraße 295 60326 Frankfurt am Main Tel.: 069/2982-2180 Mail: hilfenetz.gallus@caritas-frankfurt.de	Mo + Fr Mi	10.00 – 12.00 16.00 – 18.00
126.	Hilfenetz	**Nordend / Ostend / Innenstadt** Helene Jurreit, Gabriele Kranholdt Eiserne Hand 6 60316 Frankfurt am Main Tel.: 069/95500320 Mail: hilfenetz.innenstadt@stbernhard.de	Mo + Mi Do	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30
127.	Hilfenetz	**Nied / Griesheim** Marion Schwibbe, Jutta Welcher, Henry Schwibbe Linkstraße 45 65933 Frankfurt am Main Griesheim Tel.: 069/99999421 und 069/2982-2201 Mail: info@hilfenetz-nied-griesheim.de Werner-Bockelmann-Straße 42 65934 Frankfurt am Main-Nied	Mo Mi	10.00 – 12.00 Nied 14.00 – 16.00 Griesheim
128.	Hilfenetz	**Frankfurt Nord-Ost** Stefica Crnjac, Horst Dallwitz Bertramstraße 45 60320 Frankfurt am Main Tel.: 069/2982-6381 Fax: 069/2982-6382 Mail: hilfenetz-nord-ost@caritas-frankfurt.de	Mo Do	9.00 – 11.00 15.00 – 17.00

	Was suche ich?	Kontakt	Öffnungszeiten	
129.	Hilfenetz	**Niederrad** Karin Geiß, Sibylle Keskari Goldsteinstraße 14b 60528 Frankfurt am Main Tel.: 069/2982-6480 Mail: hilfenetz-niederrad@web.de	Di Do	15.00 – 17.00 10.00 – 12.00
130.	Hilfenetz	**Goldstein / Schwanheim** Katharina Miotto, Gabriele Kranholdt Am Kiesberg 3 60529 Frankfurt am Main Tel.: 069/2982-2255 Mail: hilfenetz.goldstein-schwanheim@caritas-frankfurt.de	Di Fr	9.00 – 12.00 15.00 – 18.00
131.	Hilfenetz	**Hilfenetz Frankfurt Nordwest** Olaf Petters, Maria Trapp Damaschkeanger 156 60488 Frankfurt am Main Tel.: 069/2982-2160 Mail: hilfenetz.praunheim-hausen@caritas-frankfurt.de	Mi Fr	15.00 – 17.00 9.00 – 11.00
132.	Hilfenetz	**Hilfenetz Sachsenhausen / Oberrad** Helga Jantschek, Sigrid Bockholdt Ziegelhüttenweg 149 60598 Frankfurt am Main Tel.: 069/2982-6270 Mail: hilfenetz@bonifatius-ffm.de	Mo Do	9.00 – 11.00 16.00 – 18.00
133.	Hilfenetz	**Hilfenetz Frankfurt Ost** Doris Segesser, Beate Beckmann Alt Fechenheim 54 60386 Frankfurt am Main Tel.: 069/2982-2100 Mail: hilfenetz.frankfurt-ost@caritas-frankfurt.de	Di Do	16.00 – 18.00 15.00 – 17.00